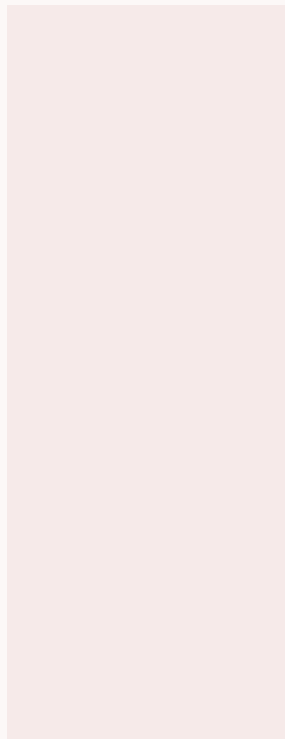




SPA



Here for your  
wellbeing





## **Welcome to MarBella Spa.**

This is the place where you can leave stress and the monotony of daily life behind and have an experience of tranquility, harmony and inner peace.

Revitalise your body, mind and soul by choosing from among a wide range of treatments from our specially trained therapists.

Relax with the unique therapies for face and body using SOTHYS nature inspired products that combine innovative cosmetic technology with an amazing experience for the five senses.

## **Σας καλωσορίζουμε στο MarBella Spa.**

Εδώ μπορείτε να αφήσετε πίσω το στρες και την ρουτίνα της καθημερινότητας σας και να απολαύσετε την μοναδική εμπειρία του ήρεμου και χαλαρωτικού μας χώρου. Αναζωογονήστε το σώμα και το πνεύμα χαρίζοντας στον εαυτό σας την προσωπική περιποίηση που του ταιριάζει επιλέγοντας ανάμεσα από μια μεγάλη, ειδικά διαμορφωμένη ποικιλία θεραπειών από τους άρτια εκπαιδευμένους θεραπευτές μας.

Χαλαρώστε με τα μοναδικά τελετουργικά για πρόσωπο και σώμα χρησιμοποιώντας τα, εμπνευσμένα από τη φύση, προϊόντα της γαλλικής εταιρείας SOTHYS, η οποία συνδυάζει την πρωτοποριακή τεχνολογία με μια εκπληκτική εμπειρία για τις αισθήσεις.

## ΠΡΟΣΩΠΟΥ

### **Sothys sensitive skin treatment**

50min / 90€

Μια ανακουφιστική ενυδατική θεραπεία προσώπου που συνδυάζει τα πλεονεκτήματα του ιαματικού νερού SPA με το δροσερό αποτέλεσμα των παγωμένων πορσελάνινων κουταλιών.

### **Sothys moisturizing treatment**

50 min / 90€

Αυτό το πρόγραμμα περιλαμβάνει όλα τα απαραίτητα βήματα από το απαλό ντεμακιγιάζ του προσώπου που ακολουθείται από reeling με κόκκους, την ειδική αμπούλα βαθιάς ενυδάτωσης, μασάζ ξεκούρασης και ενυδατική μάσκα με αποτέλεσμα μια λαμπερή και άψογη επιδερμίδα.

### **Sothys correcting professional treatment**

40 min / 80€

Μια περιποίηση για λιπαρές επιδερμίδες με ατέλειες ή ακμή που προσφέρει τέλειο καθαρισμό από τους ρύπους και βαθιά ενυδάτωση, για μια υγιή, λαμπερή επιδερμίδα με ματ όψη.

### **Sothys cryo eye professional treatment**

50 min / 80€

Ειδικά σχεδιασμένη θεραπεία για την περιοχή των ματιών, πολύ αποτελεσματική μετά από έλλειψη ύπνου και ιδανική για τα κουρασμένα και πρησμένα μάτια. Η θεραπεία, η οποία συνδυάζει μασάζ με τα χέρια και με την χρήση παγωμένων πορσελάνινων κουταλιών, βοηθάει στο να μειωθούν αισθητά τα σημάδια της κούρασης και της γήρανσης. Μια μοναδική εμπειρία για τα μάτια σας με τα Γαλλικά προϊόντα Sothys.

## FACIALS

### **Sothys sensitive skin treatment**

50min / 90€

A soothing moisturizing facial treatment that combines the benefits of thermal SPA water with the cooling effect of icy porcelain spoons.

### **Sothys moisturizing treatment**

50 min / 90€

This facial includes all necessary steps starting from gentle make-up removal followed by a scrub, a special ampoule for deep hydration, a relaxing massage and finally a moisturising mask that will give you a radiant complexion.

### **Sothys correcting professional treatment**

40 min / 80€

A treatment for oily skins with blemishes or acne offering perfect cleansing from impurities and extra moisture for a healthy, glowing, matt look.

### **Sothys cryo eye professional treatment**

50 min / 80€

A specifically designed treatment for the eye area, very effective for those suffering from lack of sleep and ideal for tired and swollen eyes. This treatment that combines massage and the use of icy porcelain spoons will immediately diminish the signs of fatigue and ageing. A unique experience for your eyes with the French products of Sothys.

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

### **My royal MarBella signature treatment**

110 min / 190€

Μια ολοκληρωμένη θεραπεία που συνδυάζει χαλαρωτικό μασάζ σε όλο το σώμα, απολέπιση σώματος και περιποίηση προσώπου. Χαρίζει λάμψη και βαθιά ενυδάτωση.

### **Gentleman's spa (body scrub & deep tissue massage)**

70 min / 155€

Συνδυάζει την απολέπιση σώματος και ένα μασάζ βαθιάς πίεσης που θα περιποιηθούν το δέρμα σας και θα βοηθήσουν στη χαλάρωση όλου του σώματος.

### **Men's facial (express facial & back massage)**

50 min / 90€

Μια χαλαρωτική και αναζωογονητική θεραπεία, ειδικά σχεδιασμένη για τις ανάγκες του σύγχρονου άντρα. Ξεκινάει με ένα χαλαρωτικό μασάζ πλάτης που απελευθερώνει τη συσσωρευμένη ένταση σε αυχένα και πλάτη. Ακολουθεί μια περιποίηση προσώπου με προϊόντα κατάλληλα για το ανδρικό δέρμα, η οποία καθαρίζει σε βάθος, τονώνει και ενυδατώνει την επιδερμίδα ενώ ταυτόχρονα βοηθά στην αντιμετώπιση των μαύρων κύκλων και της κούρασης στην περιοχή των ματιών.

### **MarBella signature sun preparation**

50 min / 120€

Το μεγαλύτερο δώρο που μπορείτε να κάνετε στον εαυτό σας είναι η πρόληψη! Προετοιμάστε το δέρμα σας για την έκθεση στον ήλιο απολαμβάνοντας όλα τα οφέλη της βιταμίνης D, που είναι τόσο πολύτιμη και τόσο απαραίτητη. Μια θεραπεία που περιλαμβάνει απολέπιση προσώπου και σώματος, καθώς και βαθιά ενυδάτωση που θα διατηρήσει το μαύρισμά σας για πολύ καιρό.

### **MarBella signature after sun treatment**

60 min / 120€

Παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο? Η θεραπεία αυτή θα ηρεμήσει τους ερεθισμούς και θα δροσίσει το δέρμα σας που διψάει για ενυδάτωση. Πλήρης περιποίηση προσώπου και σώματος που θα επαναφέρει την χαμένη υγρασία του δέρματος.

## BODY AND FACIAL TREATMENTS

### **My royal MarBella signature treatment**

110 min / 190€

A full body and face treatment, which includes a relaxing body massage, body exfoliation and a facial treatment, that restores glow and nourishes deeply.

### **Gentleman's spa (body scrub & deep tissue massage)**

70 min / 155€

A combination of a full body exfoliation and a deep tissue massage that will leave your skin soft and released from muscle aches and tension.

### **Men's facial (express facial & back massage)**

50 min / 90€

This invigorating therapy offers a relaxing face treatment especially designed for the needs of the modern man. The treatment begins with a relaxing back massage which releases accumulated tension. It is then followed by a pampering skin treatment using face products from the men's skincare range that offer deep cleansing, toning and moisturizing, while combating dark circles and signs of fatigue in the eye area.

### **MarBella signature sun preparation**

50 min / 120€

Prevention is the most important gift for your skin. Prepare it before sun exposure with all the benefits of vitamin D. A combination of face and body scrub followed by a deep hydration treatment. As a result your skin will develop a gradual and long lasting tan and its youthful appearance will be prolonged.

### **MarBella signature after sun treatment**

60 min / 120€

Too much sun? This is the remedy which refreshes and soothes irritated skin after sun bathing. An effective treatment for face and body recommended for dry dehydrated skin and ideal after extended sun exposure.

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

### **Mother to be (maternity massage & express facial)**

80 min / 130€

Στο ομορφότερο ταξίδι της ζωής σας... χαρίστε στον εαυτό σας την απόλυτη χαλάρωση! Ένα μασάζ κατάλληλο για εγκύους που θα ανακουφίσει τυχόν πιασίματα και κράμπες και που συνδυάζεται με μια περιποίηση προσώπου με τα κατάλληλα πλούσια σε βιταμίνες προϊόντα.

### **Hydra body mask**

25 min / 65€

Δοκιμάστε την απολαυστική αίσθηση μιας ενυδατικής και θρεπτικής περιτύλιξης σώματος που εφαρμόζεται ζεστή πάνω στην επιδερμίδα σας. Ιδανική για ξηρές, αφυδατωμένες επιδερμίδες καθώς και μετά από παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο.

### **Body scrub**

25 min / 60 €

Η απολέπιση του σώματος είναι η πλέον απαραίτητη διαδικασία για την πραγματική αναζωογόνηση και ανανέωση της επιδερμίδας. Βοηθάει την επιδερμίδα να απαλλαγεί από τα νεκρά κύτταρα και να ανανεωθεί σε βάθος. Αυτό επιτρέπει στις ενυδατικές κρέμες και στα έλαια να διεισδύσουν καλύτερα στο δέρμα και να το βοηθήσουν να παράγει ελαστίνη και κολλαγόνο.



## BODY AND FACIAL TREATMENTS

### **Mother to be (maternity massage & express facial)**

80 min / 130€

At this precious time... you need to relax! A specially designed massage which releases muscle aches or tension combined with a facial treatment rich in vitamins. A complete relaxation and nourishment for your skin.

### **Hydra body mask**

25 min / 65€

Experience the delightful sensation of a hydrating and nourishing body wrap that is applied warm on the skin. Ideal for dry, dehydrated skin and/or skin overexposed to the sun.

### **Body scrub**

25 min / 60 €

Exfoliation is the most essential process for real skin rejuvenation. It helps rid the skin of dead cells and offers in-depth renewal. It allows moisturizers and oils to penetrate the skin and helps it produce elastin and collagen.

## ΜΑΣΑΖ ΣΩΜΑΤΟΣ

### **Aromatherapy massage by Sothys**

50min / 100€

Ένα χαλαρωτικό μασάζ που ανακουφίζει από το στρες και την ένταση. Σας δίνεται η δυνατότητα να επιλέξετε ανάμεσα σε αιθέρια έλαια αυτό που σας ταιριάζει καλύτερα.

### **Relaxing massage**

50 min / 90€

Ένα άκρως χαλαρωτικό μασάζ σώματος που θα σας αναζωογονήσει και θα απομακρύνει το στρες και την ένταση. Μια εντελώς ατομική θεραπεία στην οποία ο θεραπευτής προσαρμόζει τη συνεδρία, συνδυάζοντας διάφορες τεχνικές, έτσι ώστε να ικανοποιήσει τις ανάγκες σας.

### **Deep relaxation massage**

50 min / 100€

Απολαύστε ένα μέτριας πίεσης μασάζ: μια εντελώς ατομική θεραπεία κατά την οποία ο θεραπευτής ασκεί αργές και δυνατές κινήσεις, με στόχο να απελευθερώσει τη μυϊκή ένταση και να δώσει την αίσθηση της βαθιάς χαλάρωσης.

### **Deep tissue massage**

50 min / 110€

Ένα δυναμικό μασάζ σε όλο το σώμα που βοηθάει στην απελευθέρωση της μυϊκής έντασης και ξεκουράζει βαθιά το σώμα. Ο θεραπευτής χρησιμοποιεί αργές και δυνατές κινήσεις με τα δάχτυλα, τις παλάμες, τους πήχεις και τους αγκώνες για να δράσει βαθιά στην καταπονημένη περιοχή και να βοηθήσει στην μείωση της έντασης των πιασμένων μυών και στην ανακούφιση των μυϊκών πόνων.

### **Sothys athletics nutri relaxing massage**

75 min / 130€

Δυνατό μυο-χαλαρωτικό μασάζ σώματος για όλο το σώμα, που συνδυάζει τεχνικές βαθιάς πίεσης και διατάσεις, ειδικά σχεδιασμένο για την αποσυμφόρηση των μυών μετά την άσκηση. Κατάλληλο για αθλητές και ασκούμενους. Προσφέρει απόλυτη χαλάρωση μετά από το αγαπημένο σας σπορ ή την έντονη προπόνηση.

## BODY MESSAGES

### **Aromatherapy massage by Sothys**

50min / 100€

An entirely relaxing body massage that will rejuvenate you and relieve stress and tension. Choose from a variety of essential oils, the one that suits you best.

### **Relaxing massage**

50 min / 90€

An entirely relaxing body massage that will rejuvenate you and relieve stress and tension. An entirely individual treatment where the therapist tailors the session to your individual needs combining various techniques.

### **Deep relaxation massage**

50 min / 100€

Enjoy a medium pressure massage: an entirely individual treatment where the therapist applies slow and powerful moves, with an aim to release muscle tension and give the feeling of deep relaxation.

### **Deep tissue massage**

50 min / 110€

An intense full body massage that loosens muscle tension and deeply relaxes the body. The therapist uses slow and deep movements with fingers, hands, forearms and elbows. By working deeply into overstressed areas, it helps reduce tension of sore stiff muscles thereby relieving muscle pain.

### **Sothys athletics nutri relaxing massage**

75 min / 130€

A deep muscle-relaxing body massage, for full body that combines deep tissue techniques, especially designed for releasing and reducing tension in the muscles: suitable for professional and non-professional athletes. It provides absolute relaxation after your favourite sport or intense workout.

## ΜΑΣΑΖ ΣΩΜΑΤΟΣ

### **Signature slimming treatment by Sothys**

60 min / 135€

Μια ολοκληρωμένη θεραπεία αδυνατίσματος και καταπολέμησης της κυτταρίτιδας με άμεσα και ορατά αποτελέσματα. Περιλαμβάνει απολέπιση για τη λείανση της επιδερμίδας, ενώ μετά ακολουθεί μασάζ ενάντια στην κυτταρίτιδα με τη χρήση κατάλληλων προϊόντων, ανάλογα με τον τύπο κυτταρίτιδας.

### **Maternity massage**

50 min / 85€

Είναι το μασάζ που σε αυτό το «υπέροχο» σας ταξίδι, θα βοηθήσει την κυκλοφορία του αίματος, θα χαλαρώσει πιασμένους μύες και θα σας αναζωογονήσει διώχνοντας την κούραση και την καταπόνηση από το σώμα και το πνεύμα.

### **Couples massage (deep relaxation massage)**

50 min/80 min / 170€/220€

Ιδανική πρόταση για τα ζευγάρια, που μπορούν να απολαύσουν μαζί ένα μέτριας πίεσης μασάζ για όλο το σώμα και να μοιραστούν τον ίδιο χώρο. Μια μοναδικά ρομαντική εμπειρία που μπορείτε να απολαύσετε καθώς οι θεραπευτές δουλεύουν ξεχωριστά μεν αλλά ταυτόχρονα δε. Η περιποίηση που θα σας φέρει «πιο κοντά».

### **Back, neck & shoulders massage**

25 min / 60€

Ένα αναζωογονητικό μασάζ που ανακουφίζει όχι μόνο τους μύες και τους κόμπους στην πλάτη, αλλά προκαλεί και μια βαθιά αίσθηση χαλάρωσης στο πίσω μέρος του σώματος που αποτελείται από ένα δίκτυο νεύρων που συνδέονται με ολόκληρο το σώμα. Εξαφανίζει την ένταση από την πλάτη, τον αυχένα και την περιοχή των ώμων.

### **Head & facial massage**

25min / 55€

Είναι ένα ιδανικό μασάζ για την αντιμετώπιση του άγχους και συνιστάται σε όλους εκείνους που υποφέρουν από πόνο στους ώμους και τον αυχένα, πονοκεφάλους, ένταση, αϋπνία ή κακή συγκέντρωση. Είναι επίσης μια αποτελεσματική θεραπεία για την ανακούφιση των συμπτωμάτων του στρες.

## BODY MESSAGES

### **Signature slimming treatment by Sothys**

60 min / 135€

A complete slimming and anti-cellulite treatment with immediate and visible results. Includes body exfoliation for a smoother skin and is followed by an anti-cellulite massage using the most suitable products for your type of cellulite.

### **Maternity massage**

50 min / 85€

This massage nurtures your body at this precious time with a specially designed therapy to treat muscle aches, reduce fluid and give total rejuvenation of the body. This pregnancy specific massage seemingly melts away fatigue and reveals a radiant you.

### **Couples massage (deep relaxation massage)**

50 min/80 min / 170€/220€

A couples massage can set the tone for a romantic spa-going experience for two because it's designed to be shared and enjoyed as a side-by-side treatment. It allows partners to experience massage therapy together in the same area. This relaxing treatment helps couples to get a bit closer by sharing this intimate experience.

### **Back, neck & shoulders massage**

25 min / 60€

An invigorating massage that not only eases tense muscles and knots in the back, but also induces a deep sense of relaxation as the back consists of a network of nerves linked to the entire body. Relieves tension and stress in the upper back, neck and shoulder area, and makes you feel relaxed and de-stressed.

### **Head & facial massage**

25min / 55€

An ideal massage for the treatment of anxiety and recommended to all those who suffer from pain in the shoulders, tight neck, tension headaches, insomnia, or poor concentration. It is an effective therapy, also renowned for relieving symptoms of stress.







## ΕΙΔΙΚΑ ΜΑΣΑΖ

### **Indonesie ancestrale signature treatment by Sothys**

55 min / 130€

Αποδράστε στη καρδιά της Ινδονησίας και χαρίστε μια δυνατή αίσθηση ευεξίας στο σώμα και το πνεύμα μέσω της εξισορρόπησης των ενεργειών, «βυθίζοντας» τον εαυτό σας στο άρωμα του σανδαλόξυλου και του γιασεμιού. Μια πραγματικά εξωτική θεραπεία που συνδυάζει ένα ολιστικό μασάζ μαζί με ένα αναπνευστικό τελετουργικό που συντελείται μαζί με τον θεραπευτή σας.

### **Sensations orientales by Sothys**

60 min / 130€

Μια εξαιρετική περιποίηση εμπνευσμένη από τα αρχαία τελετουργικά της Ανατολής. Ξεκινάει με απολέπιση σε όλο το σώμα, χρησιμοποιώντας ένα σιρόπι από κεχριμπάρι και μύρο σε συνδυασμό με τη χρήση μιας χειροποίητης κεραμικής ελαφρόπετρας και ολοκληρώνεται με ένα μασάζ σε όλο το σώμα. Μια εμπειρία απόλυτης χαλάρωσης για τη θρέψη της επιδερμίδας. Στο τέλος της περιποίησης, η θεραπεύτρια θα σας χαρίσει την ελαφρόπετρα για προσωπική σας χρήση.

### **Hanakasumi by Sothys**

60 min / 125€

Ένα μοναδικό τελετουργικό εμπνευσμένο από την Ιαπωνική παράδοση. Περιλαμβάνει απολέπιση με ειδικά γάντια, χαλαρωτικό μασάζ καθώς και τεχνικές ρεφλεξολογίας για την ανακούφιση των πελμάτων. Μια περιποίηση σώματος για τη θρέψη της επιδερμίδας με διακριτικό άρωμα από άνθη κερασιάς και λωτό.

### **Energizing legs treatment with massage by Sothys**

45 min / 80€

Η κατάλληλη θεραπεία για την ανακούφιση των κουρασμένων και με βαριά αίσθηση ποδιών. Με τεχνικές αποσυμφόρησης που θα βελτιώσουν την κυκλοφορία του αίματος, σε συνδυασμό με χαλαρωτικό μασάζ ποδιών, θα σας χαρίσει μια μοναδική αίσθηση δροσιάς, ξεκούρασης και χαλάρωσης. Ίδανικό μετά από πολύωρη πτήση και ορθοστασία.



## SPECIAL MESSAGES

### **Indonesie ancestrale signature treatment by Sothys**

55 min / 130€

Escape in the heart of Indonesia to enjoy a powerful well-being of body and mind through the rebalancing of energies, immersing yourself in the scent of sandalwood and jasmin. A truly exotic treatment combining a holistic massage along with a respiratory ritual assisted by your therapist.

### **Sensations orientales by Sothys**

60 min / 130€

An exceptional treatment inspired by ancient rituals of the Orient. Starting with a full body exfoliation using amber and myrrh syrup, applied with a hand-made terracotta stone and finishing with a body massage. An experience of pure relaxation that nourishes the skin. At the end of the treatment, the SPA therapist will gift you the stone for your personal use.

### **Hanakasumi by Sothys**

60 min / 125€

A unique treatment inspired by Japanese tradition. Includes exfoliation with specific gloves, a relaxing massage and reflexology techniques for feet relief. A body treatment that nourishes the skin and leaves a delicate perfume of cherry blossom and lotus.

### **Energizing legs treatment with massage by Sothys**

45 min / 80€

The ideal treatment to relieve tired and heavy feet. Using decongestion techniques that will improve blood circulation and combined with a relaxing foot massage which will give you a unique feeling of coolness, rest and relaxation. Ideal after a long flight or a long period standing on your feet.

**NOTE:** We would like to inform you that for your convenience, the use of the sauna and steam room are by appointment only and subject to availability.

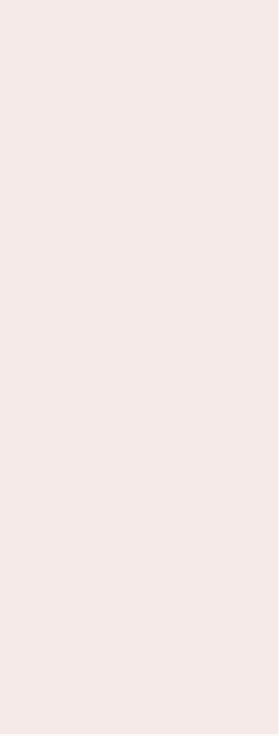
Please contact us at [spa.elix@marbella.gr](mailto:spa.elix@marbella.gr) or call **extension 7470** to make a booking

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι για τη διευκόλυνσή σας, η χρήση της σάουνας και του steam room, γίνονται κατόπιν ραντεβού και βάσει διαθεσιμότητας.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας στο [spa.elix@marbella.gr](mailto:spa.elix@marbella.gr) ή τηλεφωνήστε **7470**.







**MARBELLA ELIX**

Karavostasi Beach - Perdika, 461 00, Thesprotia, Greece  
T+30 +30 26650 97000 | [info@marbella.gr](mailto:info@marbella.gr) | [www.marbella.gr](http://www.marbella.gr)